

## TIME MANAGEMENT

POWERED BY



ICE - Agenzia per la promozione all'estero e l'internazionalizzazione delle imprese italiane, in collaborazione con IESED - Istituto Europeo di Studi Economici e Direzionali, ha il piacere di invitare le imprese italiane a partecipare al corso.

### Time Management

Il corso è dedicato alla gestione strategica del tempo in chiave manageriale e organizzativa, con l'obiettivo di aiutare imprenditori, manager e figure di responsabilità a trasformare il time management in un vero sistema operativo di direzione.

### PERCHÈ PARTECIPARE

La capacità di gestire il tempo è oggi una competenza decisiva per chi guida persone, processi e attività aziendali.

Nelle imprese impegnate in percorsi di crescita, internazionalizzazione o trasformazione organizzativa, il tempo del management è spesso assorbito da urgenze operative, escalation, riunioni inefficaci, sovraccarico informativo e difficoltà di delega

- definire priorità ad alta leva;
- ridurre dispersioni, urgenze e interruzioni;
- migliorare la gestione di e-mail, chat e richieste interne;
- organizzare l'agenda in modo coerente con gli obiettivi strategici;
- delegare con maggiore chiarezza;
- costruire una meeting architecture più efficace;
- collegare priorità, attività e risultati misurabili;
- impostare un piano personale di miglioramento a 30 giorni.

### CALENDARIO E CONTENUTI

30 Giugno 2026 | ore 16:00-18:00

Docente: **Dario Coscia**

Setting, diagnosi e priorità ad alta leva

- Mappatura delle principali dispersioni di tempo
- Time Audit: attività, interruzioni e decisioni ricorrenti
- Pareto 80/20, Matrice di Eisenhower e attività da mantenere, delegare, ridurre o eliminare
- Costruzione della Lista A e della Stop Doing List

### CALENDARIO

30 Giugno 2026

16:00-18:00

01 Luglio 2026

16:00-18:00

02 Luglio 2026

16:00-18:00

03 Luglio 2026

16:00-18:00

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso sarà erogato online su piattaforma Gmeet e registrato.

Alle aziende ammesse saranno fornite le indicazioni operative per accedere all'aula virtuale.

Il corso è interamente finanziato da Agenzia ICE.

La partecipazione è gratuita.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a imprenditori, manager, dirigenti, quadri aziendali, responsabili di funzione, team leader e figure coinvolte nella gestione di persone, processi, progetti e attività operative.

1 Luglio 2026 | ore 16:00-18:00

Docente: **Dario Coscia**

Dalla lista all'azione: sistema di cattura, chiarezza e gestione delle richieste

- To-do list evoluta e sistema unico di raccolta delle attività
- Metodo GTD: catturare, chiarire, organizzare, riflettere, agire
- Gestione di e-mail, chat e richieste interne
- 4D triage e definizione di micro-SLA interni

2 Luglio 2026 | ore 16:00-18:00

Docente: **Dario Coscia**

Pianificazione realistica, agenda e flusso di lavoro

- Metodo ALPEN e pianificazione giornaliera realistica
- Time Blocking, buffer per escalation e imprevisti
- Legge di Parkinson, timebox e definizione di done
- Kanban personale, WIP limit e riduzione del multitasking

3 Luglio 2026 | ore 16:00-18:00

Intervento "Agenzia ICE: I servizi per l'internazionalizzazione delle Imprese Italiane"

Modulo finale di Time Management con il docente: Dario Coscia

- Delega, accountability e sistema operativo manageriale
- Time management come delegation design
- Integrazione con OKR e KPI
- Architettura delle riunioni, 1:1, review mensili ed escalation window
- Weekly Planning, Weekly Review, piano personale a 30 giorni e playbook operativo individuale.

**MODALITÀ DI ADESIONE**  
Per partecipare è necessario compilare il form di adesione **entro il termine del 29 Giugno.**

[MODULO D'ISCRIZIONE](#)

**CONTATTI**  
AGENZIA ICE  
Ufficio Formazione alle Imprese  
[servizi.formativi.ext@ice.it](mailto:servizi.formativi.ext@ice.it)

IESED  
Istituto Europeo di Studi Economici e Direzionali  
Dott.ssa Carmen Monterosso  
[info@iesed.it](mailto:info@iesed.it)

## REQUISITI E CRITERI DI AMMISSIBILITÀ

L'iniziativa è rivolta alle imprese italiane interessate a rafforzare le proprie competenze nei processi di internazionalizzazione, con particolare riferimento agli ambiti oggetto del corso.

Possono presentare domanda di partecipazione le imprese che, alla data di invio della candidatura:

- siano regolarmente iscritte al Registro delle Imprese presso la Camera di Commercio competente;
- abbiano sede legale e/o operativa in Italia;
- non siano in stato di morosità nei confronti di Agenzia ICE;

L'ammissione al corso avverrà fino a esaurimento dei 500 posti disponibili, secondo l'ordine cronologico di arrivo delle domande e previa verifica del possesso dei requisiti richiesti.

Agenzia ICE si riserva la facoltà di valutare l'ammissibilità delle candidature e di escludere le domande incomplete, non conformi o prive dei requisiti previsti.

